

# UV verlichting

Bij vogels



# Voorwoord

Voor u ligt de handleiding het gebruik van UV verlichting bij vogels. In deze handleiding wordt uitgelegd welke soorten UV er zijn en wat het doel is van deze typen UV.

Op zoek naar meer informatie over Vogels? Neem dan eens een kijkje op onze website: <https://www.joyforpets.nl/>.



## INHOUD

Voorwoord .....	1
UV verlichting .....	3
Het lichtspectrum .....	4
UVA.....	4
UVB.....	4
UVC.....	4



## UV verlichting

Bij reptielen weten we inmiddels dat het gebruik van UV licht een zeer belangrijke functie heeft bij het omzetten van pre-vitaminen naar vitaminen. Zo zorgt UV-B bijvoorbeeld voor de aanmaak van vitamine D3. Minder bekend is het gebruik van UV bij vogels. Ook daar heeft het aanbieden van UV een positief effect op gedrag, gezondheid en het welzijn van de vogel. Daarnaast speelt verlichting ook een rol bij het bepalen van het dag en nachtritme.



# Het lichtspectrum

Naast het zichtbare licht zorgt de zon ook voor licht wat voor ons mensen niet waarneembaar is 'infrarood' (warmte) en 'ultraviolet' (afgekort UV).

## UV

Doordat ultraviolet licht een kortere golflengte heeft dan zichtbaar licht, is het energierijker. Dat is ook de reden dat ultraviolette straling schadelijk kan zijn voor vele organismen. Afhankelijk van de golflengte (uitgedrukt in nanometer: nm) heeft deze straling bepaalde eigenschappen. Hierbij onderscheiden we 3 types:

### UVA

UV-A: Speelt een bijzondere rol bij vogels. In tegenstelling tot de mens kunnen vogels UV-A zien, hierdoor worden kleuren anders waargenomen. In het wild gebruiken vogels UV-A om soortgenoten te herkennen en te bepalen of vruchten rijp zijn en dus eetbaar.

### UVB

UV-B is een onderdeel van het natuurlijke daglicht en essentieel voor de ontwikkeling van vogels. Vogels maken doormiddel UVB straling de pre-vitamine D3 aan. Welke vervolgens in het lichaam wordt omgezet in vitamine. Vogels hebben vitamine D3 nodig voor de opname en de verwerking van calcium. Calcium is noodzakelijk voor de groei en de goede ontwikkeling van botten, gewrichten en spieren. Calcium is niet alleen voor het bewegingsapparaat van de vogel noodzakelijk, maar zorgt daarnaast voor de ontwikkeling en het onderhouden van de immuun functies.

### UVC

Komt niet door de ozon laag heen en is schadelijk voor alle levende individuen.

## Disclaimer

Doordat vogels een dunnere en een gevoeliger huid hebben dan de meeste reptielen en zoogdieren moeten we wel uitkijken met een langdurige hoge blootstelling aan UV. Bij een langdurige hoge blootstelling en eventuele schade die daar uit ontstaat kan op de lange termijn lijden tot kanker.